



SV 1845 ESSLINGEN  
Der Sportverein mit Tradition und Zukunft

## Aktueller Kursplan der SV 1845 Esslingen e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00	<b>Pilates - Anfänger</b> 9:00 - 10:00 Uhr Halle 2a (B. Grünert)			<b>Bodystyling</b> 9:00 - 10:00 Uhr Halle 2a (A. Haug)	<b>Rückenfit</b> 9:00 - 10:00 Uhr Halle 2a (M. Zec)
09:15					
09:30					
09:45					
10:00					
10:15	<b>Nordic Walking</b> 10:15 - 11:15 Uhr Halle 2c (K. Bär)			<b>Fitness mit Baby</b> 10:15 - 11:15 Uhr Halle 2a (A. Haug)	<b>Pilates - Fortgeschrittene</b> 10:15 - 11:15 Uhr Halle 2a (M. Zec)
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
<b>11:30 - 13:30 Uhr</b>					
13:30	<b>Sitzgymnastik</b> 14:00 - 15:00 Uhr Halle 5 (D. Bonin)				
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45	<b>Kinder in Bewegung (4-6)</b> 16:00 - 17:00 Uhr Halle 1 (A. De Castro)	<b>Eltern-Kind-Kurs</b> 16:00 - 16:45 Uhr Halle 6 (A. De Castro)	<b>Eltern-Kind-Kurs</b> 15:45 - 16:30 Uhr Halle 2b (A. De Castro)	<b>Eltern-Kind-Kurs</b> 16:00 - 17:00 Uhr Halle 1 (D. Biet)	
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00	<b>Eltern-Kind-Kurs</b> 17:00 - 18:00 Uhr Halle 1 (A. De Castro)	<b>Kinder in Bewegung (4-6)</b> 16:45 - 17:45 Uhr Halle 6 (A. De Castro)	<b>Kinder in Bewegung (4-6)</b> 16:30 - 17:30 Uhr Halle 2b (A. De Castro)	<b>Kinder in Bewegung (4-6)</b> 17:00 - 18:00 Uhr Halle 1 (D. Biet)	
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15	<b>Qi Gong - Anfänger</b> 17:20 - 18:20 Uhr Halle 2a (I. Hägele - Rinderknecht)			<b>Kinder in Bewegung (7-8)</b> 18:00 - 19:00 Uhr Halle 1 (D. Biet)	
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30	<b>Qi Gong - Fortgeschrittene</b> 18:30 - 19:30 Uhr Halle 2a (I. Hägele - Rinderknecht)	<b>Functional Fitness</b> 18:15 - 19:15 Uhr Halle 1 (A. Haug)	<b>Functional Fitness</b> 19:30 - 20:30 Uhr Halle 3 (D. Bonin)	<b>Rückenfit</b> 19:00 - 20:00 Uhr Halle 1 (K. Ratzel)	<b>Functional Fitness (Männer Ü50)</b> (+1h Volleyball) 19:00 - 20:00 Uhr 20:00 - 21:00 Uhr Halle 4 (J. Keck)
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					

### Adressen der Sporthallen:

- Halle 1: Turnhalle Klaraanlage ( Blumenstraße 31 )
- Halle 2: a) Kleinturnhalle, b) Sporthalle Weil, c) Eberhard Bauer Stadion ( Weilstraße 199 )
- Halle 3: Pflanzenschule ( Breitenstraße 19/ Eingang Weilstraße )
- Halle 4: Halle Liebersbronn ( Im Gehren 3/1 )
- Halle 5: Räumlichkeiten des Maltesers Hilfsdienst e.V. ( Klosterallee 13 )
- Halle 6: Sporthalle Waldorfschule ( Weilstraße 90 )