

Ein Projekt von:



SV 1845 ESSLINGEN  
Der Sportverein mit Tradition und Zukunft



Das Projekt wird gefördert vom  
Inklusionsfond der Stadt Esslingen



**Weitere Informationen erhalten Sie:**

ZAK – Zentrum für Arbeit und Kommunikation  
Franziskanergasse 7  
73738 Esslingen  
0711/310599-30

[www.vsp-net.de](http://www.vsp-net.de)

[www.sv-1845.de](http://www.sv-1845.de)

[www.esslingen.de/bewegtes](http://www.esslingen.de/bewegtes)

[www.rrss.de](http://www.rrss.de)

# BewegtES

## Im Tandem

## unterwegs



Ein Projekt der  
SV 1845 Esslingen und der  
Esslinger Gemeindepsychiatrie

## WAS IST BEWEGTES?

---

Die Genesungsbegleiterin Gaby Schmid hatte in Zeiten von sozialer Isolation durch Corona die Idee, Kontakte zwischen Menschen mit psychischen Erkrankungen und Mitgliedern der Esslinger Sportvereine herzustellen.

Aus eigener Erfahrung wusste sie, wie wichtig soziale Kontakte und Bewegungen bei einer psychischen Erkrankung sind.

Die Idee ist, dass eine Person vom Sportverein und eine Person mit einer psychischen Erkrankung ein Tandem bilden und sich in irgendeiner Form gemeinsam bewegen.

Wer sich vom Sportverein ehrenamtlich engagiert erhält noch zusätzliche Informationen und eine\*n feste\*n Ansprechpartner\*in.

Bei Fragen vorab können Sie sich an die Projektinitiatorin Frau Schmid oder an die Projektkoordination Frau Miksa wenden.

## WIE KANN ICH MITMACHEN?

---

Füllen Sie den Fragebogen aus und senden diesen, eingescannt per Mail oder über den Postweg, an das ZAK. Die Nutzer\*innen der Gemeindepsychiatrischen Angebote können den Fragebogen direkt bei den jeweiligen Bezugspersonen abgeben.

Nach Erledigung von ein paar Formalitäten, bilden wir anhand der Fragebögen möglichst passgenaue Tandems (z.B. ähnliche sportliche Interessen, Uhrzeit). Im nächsten Schritt erhalten die Ehrenamtlichen die Kontaktdaten von einer Interessiert\*in und nehmen telefonisch Kontakt auf.

Wenn beide Seiten am Telefon den Eindruck haben es passt, verabreden Sie sich und sind dann „im Tandem unterwegs“. Sollten Fragen, Probleme oder weiteren Anliegen entstehen, können sich beide Projektteilnehmer\*innen an Ihre Ansprechpartner\*in wenden.

## ANSPRECHPARTNER\*INNEN

---

### Projekt Koordination:

#### **ZAK – Zentrum für Arbeit und Kommunikaion**

Angie Miksa  
0711 – 31 05 99-33  
[zak-tagesstaette@vsp-net.de](mailto:zak-tagesstaette@vsp-net.de)

#### **Gemeindepsychiatrische Dienste**

Siegmar Gscheidle  
0711 – 35 12 - 27 86  
[siegmar.gscheidle@esslingen.de](mailto:siegmar.gscheidle@esslingen.de)  
Leona Müller  
0711 – 35 12 - 27 22  
[leona.mueller@esslingen.de](mailto:leona.mueller@esslingen.de)

#### **Haus Flandernhöhe**

Bettina Niepelt  
0711 – 252599600  
[bettina.niepelt@rrss.de](mailto:bettina.niepelt@rrss.de)

#### **VSP Wohngemeinschaften**

Verena Krenz  
0711/664697-00  
[verena.krenz@vsp-net.de](mailto:verena.krenz@vsp-net.de)

#### **Projektinitiatorin Gaby Schmid**

Mo –Fr von 10-16 Uhr:  
0711 – 47 07 23 52  
[gaby-schmid1607@t-online.de](mailto:gaby-schmid1607@t-online.de)